



# Ablaufplan

Feriencamp 2 -Tage



Tag 1	Tag 2
09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up
10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training
12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	13.30 Uhr – 15.00 Uhr VfL-Kinderfußball-Festival & Siegerehrung

## BITTE MITBRINGEN!

- Fußballschuhe
- Schienbeinschoner
- Wechselkleidung
- Wetterentsprechende Fußballkleidung
- Cap/ Kopfbedeckung gegen Sonne
- Duschsachen (Handtuch, Duschgel)
- Bei Torwartcamps: Torwarthandschuhe
- Hallenschuhe
- Straßenschuhe (für die Mittagspause)

## RÜCKFRAGEN?

Das Team der  
VfL-Fußballschule  
hilft dir weiter!

E-Mail:  
[fussballschule@vfl-wolfsburg.de](mailto:fussballschule@vfl-wolfsburg.de)

Telefon:  
05361 8903-469