



# Ablaufplan

Wochenendcamp beim TSV Zilly



Freitag	Samstag	Sonntag
	10.00 – 10.15 Uhr Begrüßung	10.00 – 10.15 Uhr Begrüßung
15.30 – 15:50 Uhr Anmeldung/Einkleidung	10.15 – 12.00 Uhr Training	10.15 Uhr – 12.00 Uhr Training
15.50 Uhr – 16.00 Uhr Begrüßung	12.15 – 13.00 Uhr Mittagessen	12.00 Uhr – 13.00 Uhr Mittagessen
16.00 Uhr – 17.30 Uhr Training	13.00 – 13.15 Uhr Rahmenprogramm	13.00 – 13.30 Uhr Ehrung & Abschluss
17.45 – 18.30 Uhr Abendessen	14.00 – 15.45 Uhr Training	

## BITTE MITBRINGEN!

- Fußballschuhe
- Schienbeinschoner
- Wechselkleidung
- Wetterentsprechende Fußballkleidung
- Cap/ Kopfbedeckung gegen Sonne
- Duschsachen (Handtuch, Duschgel)
- Bei Torwartcamps: Torwarthandschuhe
- Hallenschuhe
- Straßenschuhe (für die Mittagspause)

## RÜCKFRAGEN?

Das Team der  
VfL-Fußballschule  
hilft dir weiter!

E-Mail:  
[fussballschule@vfl-wolfsburg.de](mailto:fussballschule@vfl-wolfsburg.de)

Telefon:  
05361 8903-469