

ABLAUFPLAN

Sommerferiencamp Wolfsburg 5-Tage



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Warm-Up
10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training
12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	13.30 Uhr – 15.30 Uhr Bowlen im B`moovd Abholung um 16.00 Uhr im VfL-Bolzwerk	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	13.30 Uhr – 15.00 Uhr VfL-Kinderfußball- Festival & Siegerehrung

Bitte mitbringen:

- Fußballschuhe
- Schienbeinschoner
- Wetterentsprechende Fußballkleidung
- Wechselkleidung
- Straßenschuhe (für die Mittagspause)
- Ggf. Duschsachen, Handtuch, Duschgel

Wir freuen uns auf dich!

VfL-Fußballschule

05361-8903 474

fussballschule@vfl-wolfsburg.de