



# Ablaufplan

4 - Tage - Camp beim VfL Wolfsburg



Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Einkleiden	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up	09.00 – 12.00 Uhr Workshops in der Autostadt Wolfsburg  <i>(Treffen um 08:50 Uhr vor dem FITNESSLAND)</i>	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up
10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training		10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training
12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.00 Uhr Mittagspause
14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	13.00 Uhr – 15.00 Uhr VfL-Kinderfußball-Festival & Siegerehrung

## BITTE MITBRINGEN!

- Fußballschuhe (Kunstrasen)
- Schienbeinschoner
- Wechselkleidung
- Wetterentsprechende Fußballkleidung
- Trainingsanzug
- Straßenschuhe (für die Mittagspause)
- Mund-Nasen-Schutz

## RÜCKFRAGEN?

Das Team der  
VfL-Fußballschule  
hilft dir weiter!

E-Mail:  
[fussballschule@vfl-wolfsburg.de](mailto:fussballschule@vfl-wolfsburg.de)

Telefon:  
05361 8903-469