



Ablaufplan

2- Tage - Camp Wolfsburg



Tag 1	Tag 2
09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up
10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training
12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause
14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Abschlusswettbewerb & Siegerehrung

BITTE MITBRINGEN!

- Fußballschuhe
- Schienbeinschoner
- Wechselkleidung
- Wetterentsprechende Fußballkleidung
- Cap/ Kopfbedeckung gegen Sonne
- Duschsachen (Handtuch, Duschgel)
- Bei Torwartcamps: Torwarthandschuhe
- Hallenschuhe
- Straßenschuhe (für die Mittagspause)

RÜCKFRAGEN?

Das Team der
VfL-Fußballschule
hilft dir weiter!

E-Mail:
fussballschule@vfl-wolfsburg.de

Telefon:
05361 8903-469