



Ablaufplan

4 – Tage Camp beim VfB Fallersleben



Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up
10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training
12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 Uhr – 15.30 Uhr Training	13.30 Uhr – 15.30 Uhr Training	13.30 Uhr – 15.30 Uhr Training	13.30 Uhr – 15.00 Uhr VfL-Kinderfußball-Festival & Siegerehrung

BITTE MITBRINGEN!

- Fußballschuhe
- Schienbeinschoner
- Wechselkleidung
- Wetterentsprechende Fußballkleidung
- Cap/ Kopfbedeckung gegen Sonne
- Duschsachen (Handtuch, Duschgel)
- Bei Torwartcamps: Torwarthandschuhe
- Hallenschuhe
- Straßenschuhe (für die Mittagspause)

RÜCKFRAGEN?

Das Team der
VfL-Fußballschule
hilft dir weiter!

E-Mail:
fussballschule@vfl-wolfsburg.de

Telefon:
05361 8903-469