Ablaufplan

5 - Tage - Camp beim VfL Wolfsburg

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
09.30 Uhr – 10.00 Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up	09.00 – 12.00 Uhr Workshops in der Autostadt Wolfsburg *(Treffen um 08:50 Uhr vor dem FITNESSLAND)*	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up	09.30 Uhr – 10.00Uhr Ankommen/Warm-Up
10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training		10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Training
12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause	12.00 Uhr – 13.00 Uhr Mittagspause
14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	14.00 Uhr – 16.00 Uhr Training	13.00 Uhr – 15.00 Uhr VfL-Kinderfußball-Festival & Siegerehrung

BITTE MITBRINGEN!

- Fußballschuhe
- Schienbeinschoner
- Wechselkleidung
- Wetterentsprechende Fußballkleidung
- Trainingsanzug
- Straßenschuhe (für die Mittagspause)
- Mund-Nasen-Schutz

RÜCKFRAGEN?

Das Team der VfL-Fußballschule hilft dir weiter!

E-Mail:
fussballschule@vfl-wolfsburg.de

Telefon:
05361 8903-469