

Hygieneregeln VfL-Fußballschule



VfL WOLFSBURG



Vor- **und** nach dem Training desinfizieren und/oder waschen wir unsere Hände



Außerhalb des Trainingsplatzes halten wir einen **Abstand von mind. 1,5 Metern** zu Personen, die nicht Teil der Trainingsgruppe sind, ein



Wir spucken **nicht** auf den Platz und/oder in unsere Torwarthandschuhe



Wenn wir uns krank fühlen, Fieber oder Erkältungssymptome haben, bleiben wir **zu Hause**



Wir verzichten auf „High Fives“ und Umarmungen **zur Begrüßung und zum Torjubel**



Unsere Fans, Zuschauer und Eltern müssen die **Regeln des Gastgebervereins** beachten (ggf. Beschränkung der Personenanzahl, Anmeldung via App/QR-Code, Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes...)



Wir gehen **einzelnd** auf die Toilette und halten uns nur so kurz wie möglich in geschlossenen Räumen auf



Um uns und andere zu schützen, testen wir uns vor der Veranstaltung mit einem **Selbsttest** zu Hause oder lassen uns an einer Teststation mit einem **Antigen-Schnelltest** testen *(keine Vorgabe; auf freiwilliger Basis)*

