

Hygieneregeln VfL-Fußballschule



VfL WOLFSBURG



Vor- **und** nach dem Training desinfizieren wir unsere Hände



Außerhalb des Trainingsplatzes halten wir einen **Abstand von mind. 1,5 Metern** zu Personen, die nicht Teil der Trainingsgruppe sind, ein



Wir bringen unsere eigene **gefüllte Trinkflasche** mit



Wir spucken **nicht** auf den Platz und/oder in unsere Torwarthandschuhe



Wenn wir uns krank fühlen, Fieber oder Erkältungssymptome haben, bleiben wir **zu Hause**



Wir verzichten auf „High Fives“ und Umarmungen **zur Begrüßung und zum Torjubel**



Unsere Fans, Zuschauer und Eltern müssen die Regeln des Gastgebervereins beachten (ggf. Beschränkung der Personenanzahl, Anmeldung via App/QR-Code, Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes...)



Unsere Fußballkleidung ziehen wir schon **zu Hause** an. Vor Ort stehen uns **keine Umkleiden und Duschen** zur Verfügung



Wir gehen **einzel**n auf die Toilette



Wir kommen **frühestens 15 Minuten** vor Veranstaltungsbeginn zum Sportplatz und Verlassen das Gelände nach der Veranstaltung **unverzüglich**



Bälle und Trainingsmaterialien nehmen wir **nicht** in die Hand

